

10秒で作れる♪即席マスクの作り方

材料

- ・ゴム(髪を縛るためのゴムや、使い捨てマスクのゴムを切り取って使ってもいいです。)
- ・ハンカチ(大判のお弁当を包むくらいの大きさ)

①ハンカチを上下両側からたたんで3つ折りにします。お好みで、顔にフィットするようにギャザーになるように折ります。



②両端からゴムを通しゴムから外側の部分を折りたたみ、一方の端を入れ込みます。



③完成！！！！

